

## 女性のための再就職準備講座

# 自分らしい働き方・生き方をみつけよう

子育ても一段落  
仕事も家庭も大切に  
キャリアアップしたい

再就職をしたいけれど、  
何から始めてよいか  
わからない

そもそも、  
自分のやりたいこと  
得意なことが  
見つからない

働きたいけれど最初の一步が踏み出せない  
という方、できることから始めてみませんか。  
不安や強みを言葉にし、未来の自分を想像してみることで、  
自分の可能性を再発見しましょう。



参加  
無料

第1回 **9月6日(水) 10:00~12:00**

- ・わたしと仕事の関係を考えてみよう「私の不安・みんなの不安」
- ・わたしの「強み」ってなんだろう ~ 「自分のストーリー」で語ろう

第2回 **9月20日(水) 10:00~12:00**

- ・家族も自分も大切にしたい「わたしの未来予想図」
- ・交流会

講師

関 優子さん

株式会社キャリア・ジョセフィーヌ代表取締役  
国家資格キャリアコンサルタント  
一般社団法人女性労働協会認定講師



場所

千葉市男女共同参画センター  
2階 研修室A1



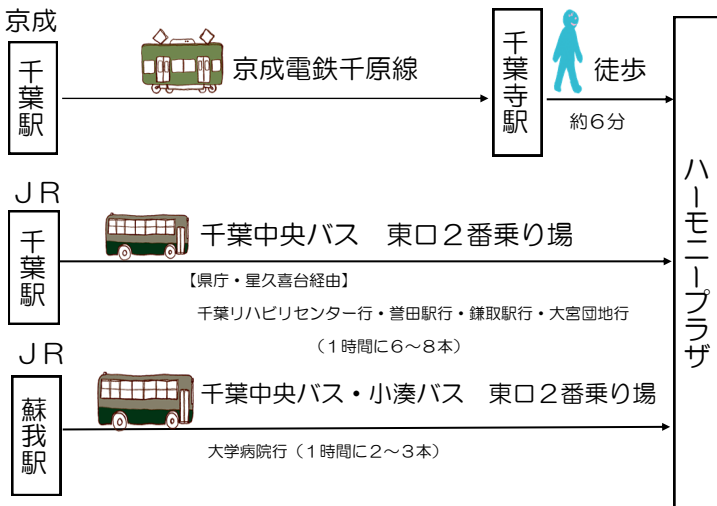
詳しくは裏面をご覧ください

千葉市男女共同参画センター  
043-209-8771

☆会場 千葉市男女共同参画センター 研修室A1  
 ☆対象 再就職を考えている女性  
 ☆受講料 無料  
 ☆募集人員 20名（事前申込・先着順・定員になり次第締切）  
 ☆託児 あり（対象：1歳6か月以上就学前児）  
 申込締切：8月17日（木）  
 ☆申込方法 往復はがき・FAX・メール・窓口で右記の記入  
 事項を明記して、ご応募ください。  
受講案内はFAX・メールの発信元に送信します。  
 ☆応募先 〒260-0844  
 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
 千葉市ハーモニープラザ内  
 千葉市男女共同参画センター  
 FAX：043-209-8776  
 E-mail：sankaku@f-cp.jp  
 ☆お問合せ TEL：043-209-8771  
 HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

- ☆記入事項☆
- ①女性のための再就職準備講座
  - ②郵便番号
  - ③住所
  - ④氏名（ふりがな）
  - ⑤年齢
  - ⑥電話番号
  - ⑦託児希望者はお子様のお名前と年齢
  - ⑧返信面に宛名（往復はがき）

《交通のご案内》



**駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。**

参加申込書（FAX・窓口）

送付先 FAX 043-209-8776

①講座名	女性のための再就職準備講座 自分らしい働き方・生き方をみつけよう
②郵便番号	(〒 - )
③住所	
ふりがな ④氏名 ⑤年齢	( 歳)
⑥電話番号 FAX ※必須	
⑦託児希望の方のみ	お子さまの名前・年齢